



## CF GAC 2026 - COGNAC

### Planning d'entraînement plateau vendredi 5 juin

	Accès praticable échauffement	Accès praticable de compétition	Fin entraînement	
Groupe 1	09:00	09:30	10:00	<b>Unités sélections CM/CMGA :</b> Accès libre pour toutes les unités en sélection
Groupe 2	09:30	10:00	10:30	<b>Unités sélections CM/CMGA :</b> Talence (2) / Elbeuf (1) / Hirondelles (2) / Albertville (2) / CPB (1)
Groupe 3	10:00	10:30	11:00	<b>Unités sélections CM/CMGA :</b> OAJLP Antibes (8)
Groupe 4	10:30	11:00	11:30	US Talence / NRGYM Elbeuf / CPB Rennes
Groupe 5	11:00	11:30	12:00	Trampogym St Paul / La Possession / Neuville
Groupe 6	11:30	12:00	12:30	Les Hirondelles / Entre deux / US Créteil
Groupe 7	12:00	12:30	13:00	St Louis Poissy / Indépendante Chenôve
Groupe 8	12:30	13:00	13:30	AGA Albertville / US Cagnes sur mer
Groupe 9	13:00	13:30	14:00	Acrosport 76 Dieppe / OAJLP Antibes

14H - 14H30 : ACCES LIBRE

Pour les clubs non inscrits, pas d'ajout possible. Accès uniquement sur le créneau libre. Selon le nombre d'unités à l'entraînement libre, ce temps pourrait être transformé en prise de repères sans pyramides.